



Sizzle Popcorn at Home

If you are one to eat and use pre-packaged microwavable puff up popcorn bags well we suggest you stop eating them now. That wonderful "popcorn smell", which is not the actual smell of popcorn, from these bags is very toxic, bad for your health and detrimental to your breathing.

"Diacetyl (the popcorn smell) does its damage when inhaled, not when it is eaten. The other safety issue has to do with the chemical PFOA (perfluorooctanoic acid) used in the lining of microwave popcorn bags."

Do not worry! Sizzle Popcorn has the solution. You can either order "Ready-to-Eat" popcorn directly from us with delivery included or you can actually make Sizzle Popcorn at home for yourself and enjoy all of the health benefits too!

Here is the simple step process:

Step 1: Find the nearest brown paper bag or reusable popcorn maker bag.

Step 2: Fill the bottom of the bag with a layer of raw popcorn kernels.

Step 3: Drizzle some cooking oil (olive oil, canola oil, coconut oil) over the popcorn.

Step 4: Fold over the top of the bag to close it up and seal it.

Step 5: Shake up the bag to coat all of the kernels with oil.

Step 6: Place bag upright in microwave set to 1 Minute and 45 Seconds (1:45) on high and press start.

Step 7: Done! You now have your favorite snack in it's healthiest form.

Note: For added flavor and texture you can melt a small amount of butter, to your liking, and drizzle it over your popped popcorn. You may also shake some salt or some freshly cracked pepper over it for a truly great at home popcorn experience. Your family and friends will love it!

Properly handled and popped popcorn supports healthy bones, builds muscle tissue, aids with digestion due to the high fiber content and is great for your teeth and that's not the half of it!

www.sizzlepopcorn.com

info@sizzlepopcorn.com

514-247-2278



Sizzle Chez-Vous!

Vous utilisez des sacs de maïs soufflé pré-emballés allant au micro-ondes? Nous vous suggérons de casser cette habitude. La merveilleuse « odeur de maïs soufflé » qui se dégage est totalement artificielle. En fait, elle est très toxique et nocive pour les poumons.

Le diacétyl, (l'odeur du pop-corn) fait des ravages lorsqu'il est inhalé, mais il est inoffensif lorsqu'on le consomme. Un autre problème concerne le PFOA ou acide perfluorooctanoïque, un produit chimique utilisé dans le revêtement intérieur des sacs à pop-corn pour micro-ondes.

Inutile de s'inquiéter! Sizzle Popcorn a la solution. Vous pouvez commander du maïs soufflé « Prêt-à-déguster » chez nous, livraison incluse. Une autre solution serait de préparer votre maïs soufflé Sizzle vous-même et profiter de ses bienfaits pour la santé!

Voici comment faire :

- 1** : Trouver un sac en papier brun ou un sac réutilisable pour le maïs soufflé.
- 2** : Mettre du maïs soufflé dans le sac.
- 3** : Verser un peu d'huile de cuisson (huile d'olive, huile de canola, huile de noix de coco) sur les grains de maïs.
- 4** : Fermer le sac en repliant les bords.
- 5** : Secouer le sac pour bien enrober d'huile les grains de maïs.
- 6** : Placer le sac en position verticale dans le four à micro-ondes. Cuire à haute température pendant 1 minute et 45 secondes.
- 7** : Voilà! Votre collation préférée est prête à déguster!

Pour ajouter saveur et texture, faire fondre une petite quantité de beurre et verser sur le maïs soufflé. Une autre idée serait d'ajouter du sel ou du poivre fraîchement moulu. Votre famille et vos amis vont adorer!

Entre autres bienfaits, le maïs soufflé correctement éclaté favorise la santé des os, aide à renforcer les tissus musculaires, facilite la digestion en raison de sa teneur élevée en fibres en plus d'être excellent pour les dents.

Pour de plus amples renseignements ou pour bénéficier des services de Sizzle Popcorn lors de votre événement, contactez-nous !

www.sizzlepopcorn.com

info@sizzlepopcorn.com

514-247-2278